

**SAMEDI 16 & DIMANCHE 17 OCTOBRE
DE 10H À 18H30**

#4

Féminin Pluri'Elles

LE PROGRAMME DES ATELIERS



Françoise LORENCE

*Enseignante Qi Gong
Accompagnatrice en sexologie taoïste*

Atelier Qi Gong

Dimanche - 11h30

« Enracinement, exercices féminins, prévention et renforcement du système hormonale »

Atelier Féminin

Dimanche - 15h45



Yvane GUILLOT

Fascia Bio Energéticienne

Découverte de son enfant intérieur

Samedi - 11h30

L'arbre en moi, conférence sur la psycho-généalogie

Samedi - 15h45

« Et si notre arbre pouvait parler ? »



Emmanuelle LEPRETTRE

Coach vocale

S'exprimer plus aisément

Samedi - 10h

Dimanche - 13h

« Quelques outils pratiques pour apprendre à s'écouter et à se faire entendre »

Chants du monde

Samedi - 14h15

Dimanche - 10h



Hélène JURÉ

Naturopathe

Le stress au sein de la famille

Samedi - 10h et 14h15

« Causes, conséquences, comment les réduire et limiter les effets à l'aide d'huiles essentielles et élixirs floraux ? »



Béatrice JULIENNE

Coach et consultante en image

Ressentir le vêtement

Samedi - 11h30 et 15h45

« Partez en voyage avec moi ! Je vous fais ressentir les matières et vous amène à avoir un autre regard sur votre garde-robe. »

Maquiller ses yeux selon leur couleur

Dimanche - 11h30 et 15h45

« Du maquillage naturel à un maquillage plus sophistiqué, pour mettre en valeur votre regard. »



Marie-France TROUILLARD

Coiffeuse mixte " Les ciseaux de Marie-France "

Prendre soin de ses cheveux

Samedi et dimanche - 10h et 14h15

« Osez pousser la porte de mon atelier, pour tout savoir sur vos cheveux, qu'ils soient courts ou longs (soins, entretiens, coupes, colorations végétales bios... »

EfferVsens

Équipe pluridisciplinaire

Nathalie Martin,
Catherine Chauvin,
Julia Collet
Rachel Pinget



Samedi et dimanche toute la journée

Echanges libres sur la thématique du bilan d'orientation

« Comment trouver un métier qui fasse sens pour moi et éviter l'épuisement professionnel ? »

Découvrez votre chemin de vie

« Comment changer de fréquence pour changer sa vie ? »

Naturopathie et féminité

« Qu'est-ce que la Naturopathie ? »

L'empuancement au féminin

« Atelier coaching sur la source des femmes »



Pascale Roué

Masseuse Kinésithérapeute et ostéopathe

Se protéger des ondes électromagnétiques dans son habitat

Dimanche - 14h15 et 17h15

« Connaître les risques des ondes et comment s'en prémunir »



Damaris MAUPOINT

Réflexologue et praticienne mieux-être

Samedi et dimanche de 10h à 18h15

Réflexologie plantaire

« Massage des pieds avec activation de zones réflexes. Permet de soulager les maux du corps. »

Massage énergétique chinois

« Massage en profondeur avec stimulation de points (digito-puncture) situés sur les méridiens. »

Drainage lymphatique

« Vise à relancer l'énergie et l'harmonie du corps. Massage doux et rythmé avec un effet drainant et détox. »

Les 8 drôles de fées !

Praticiennes énergétiques

Nathalie Pennetier
Natacha Le Kyhuong
Patricia Emonet
Khadija Leveils Chrigui
Stéphanie Ageorges
Stéphanie Joubert
Isabelle Aufort
Corinne Clisson
Cindy Gomès



Samedi et dimanche de 10h à 18h15

Séances d'Access Bars

« 32 points magiques sur le crâne que l'on active en douceur. Tes blocages se dissipent. »

Séances de Métamorphose

« Activation des zones réflexes du schéma prénatal : pieds, mains, tête. Les noeuds énergétiques en lien avec la naissance se libèrent. Et si vos énergies circulaient mieux dans votre corps, combien de nouvelles possibilités seriez-vous prête à ajouter à votre vie ? »